

POUCE ?

Avantages :

- constamment accessible
- hygiénique
- dissimulation possible de sa succion en grandissant

Inconvénients :

- sollicitation permanente donc habitude difficile à abandonner
- déforme davantage le palais et les dents



TÉTINE ?

Avantages :

- ergonomie adaptable
- hygiène contrôlée car détachable
- abandon plus facile car ne fait pas partie intégrante du corps
- peut éviter la mort subite du nourrisson

Inconvénients :

- se perd facilement et devient porteuse de microbes
- trop souvent donnée par solution de facilité pour calmer les pleurs
- sous peur de la perdre, ne favorise pas l'expression de la parole

A lire avec votre enfant :

(liste non exhaustive)

La tétine de Nina. C. Naumann
Villemin, M. Barcilon.

Lulu Grenadine ne veut plus sucer son pouce. L. Gillot, L. Durbiano,
Nathan

La tétine. O. Lallemand, E. Jadoul,
Casterman.



La tétine, c'est fini...

Le pouce, aussi...

J'ai grandi !!!

Youpiiiiiiiii

Mathilde Frassaint, Logopède –
Orthophoniste



Pouce et tétine : amis ou ennemis ?

Passage essentiel du stade oral, la succion du pouce ou de la tétine fait partie du développement normal de l'enfant. Cependant, plus il grandit et plus il doit apprendre à s'en défaire...avec douceur et volonté



D'où vient ce besoin de succion ?

Chez le nourrisson, la succion est un phénomène spontané et inconscient. Déjà présente dans le ventre de sa mère, cette **stimulation buccale** va permettre à l'enfant de développer la mobilité de sa bouche, de sa langue... Cette **succion** va ensuite devenir **nutritive**. En tétant le sein de sa mère ou la tétine du biberon, il apprend à se nourrir. Parfois, la succion peut être un moyen de se calmer et de se rassurer. Nommée "**succion non nutritive**", l'enfant va sucer le pouce ou la tétine et cette habitude sécurisante va s'étendre à plusieurs situations de la vie courante : fatigue, éloignement, inquiétude, tristesse...

A quel âge faut-il abandonner la succion non nutritive ?

Que ce soit l'arrêt du pouce ou de la tétine, il ne doit jamais être brutal. Il faut éviter les périodes émotionnellement fortes, ne pas faire de réflexions désobligeantes ou moqueuses et féliciter l'enfant pour les progrès réalisés. Cette habitude de succion doit être abandonnée vers l'âge de 3 ans lorsque les dents de lait sont présentes.

Conséquences si la succion se maintient

- obstacle à la **croissance de la sphère oro-faciale** (déformations du palais, des dents et des mâchoires)
- obstacle à **l'évolution de la parole** (enfants qui parlent tard ou moins bien, avec troubles articulatoires ou non)
- obstacle à **l'évolution de la déglutition** (maintien d'une succion-déglutition)
- obstacle à **l'évolution de la posture** (mauvais positionnement de la langue et du corps)
- obstacle à **la respiration** (buccale)
- obstacle au **développement psychologique** de l'enfant (comportement de bébé et prise d'autonomie plus difficile)



Importante béance



Langue en position basse avec absence de contact entre les molaires

<http://la-gouttiere-dentaire.over-blog.com/pages/effets-nocifs-de-la-succion-du-pouce-tetina-ou-sucette-7386716.html>
<http://www.lecourrierdudentiste.com/dossiers-du-mois/pourquoi-le-traitement-orthodontique-recidive-t-il.html>

Il faut arrêter cette habitude de succion pour un meilleur développement de l'enfant

Pour **l'orthodontiste**, l'arrêt favorise un bon développement des dents, des mâchoires et de la face, ainsi qu'un bon positionnement de la langue (collée au palais).

Pour **l'ostéopathe**, l'arrêt favorise une croissance harmonieuse des mâchoires, du palais et des os du crâne, un bon équilibre de la posture corporelle, ainsi qu'une bonne occlusion buccale.

Pour **l'orthophoniste**, l'arrêt favorise un bon développement de l'articulation et de la parole, ainsi que le passage d'une déglutition primaire à la déglutition adulte.

**Pouce et tétine
FAUX-AMIS !**